

## TERMÒMETRE DEL SENTIMENT DE PERTINENÇA

Es tracta d'un qüestionari que té com a objectiu recollir com et sents formant part de la cooperativa. També permet identificar oportunitats de millora en la gestió de la pertinença amb la cooperativa.

Les respostes poden ser:

- Anònimes, i es garanteix la confidencialitat de les respostes.
- Indicar el nom pot aportar més informació i permetre contrastar-la en cas de requerir més detalls.

Totes les respostes ajudaran a construir un entorn més saludable, cohesionat i participatiu a la cooperativa.

## Com implemento aquesta eina?

### Primera Fase

Identificar dimensions a valorar:

- Primer de tot, cal que identifiquis les **dimensions i àmbits** del sentiment de pertinença a valorar. En aquesta eina tens una proposta de dimensions a mesurar que pots utilitzar com orientació.
- Paral·lelament, defineix **l'equip impulsor** i el rol de cada persona, indicant responsabilitats, dedicació i calendari.

### Segona Fase

Confecció del qüestionari i difusió:

- Ara ja pots **adaptar les preguntes** del qüestionari marc a la teva realitat com a cooperativa.
- Dissenyas el **format** del qüestionari, així com la forma d'enviament i de rebre les respostes.
- Difons el qüestionari i **els beneficis de participar**, i prepara recordatoris perquè tot l'equip s'impliqui.

## Tercera Fase

Anàlisi i retorn:

- **Anàlisi de resultats** quantitativs i qualitativs de manera agregada.
- **Presentació** dels resultats a l'equip en un espai de retorn i **cocreació**.
- Identificació col·lectiva **d'accions de millora** o canvis a implementar.

## Quarta Fase

Seguiment i manteniment:

- **Anàlisi de la viabilitat** d'implementar les accions de millora i fer-ne el seguiment.
- **Revisió periòdica** del Termòmetre.
- **Incorporació del Termòmetre com a eina estable** dins la vida organitzativa de la cooperativa.

## TERMÒMETRE DEL SENTIMENT DE PERTINENÇA

### Preguntes tancades. Respon de 1 a 5.

1 = molt en desacord / 5 = molt d'acord

1.	Em sento part del projecte col·lectiu.	
2.	Entenc i comparteixo el propòsit i els valors de la cooperativa.	
3.	Em sento reconeguda per les meves aportacions.	
4.	Tinc espais on puc mostrar qui soc i què apporto.	
5.	Em relaciono amb confiança amb les meves companyes.	
6.	Sento que formo part d'un equip o comunitat cohesionada.	
7.	Puc participar en les decisions que afecten la meva feina.	
8.	Tinc l'oportunitat real d'implicar-me en la vida col·lectiva.	
9.	Sé per on i com s'han de comunicar les coses importants.	
10.	Sento que la informació circula amb transparència.	
11.	Em sento bé emocionalment en el meu dia a dia a la cooperativa.	
12.	Quan tinc malestars o dificultats, hi ha canals per expressar-los o gestionar-los.	

#### Dimensions:

- Identificació amb el projecte (preguntes 1-2)
- Reconeixement i valoració (preguntes 3-4)
- Relacions i vincles (preguntes 5-6)
- Participació i influència (7-8)
- Comunicació i claredat (9-10)
- Benestar emocional (11-12)

## Preguntes obertes

- Hi ha alguna cosa que et faci sentir especialment part (o fora) de la cooperativa? Vols afegir algun comentari o proposta?
  
- En una escala de l'1 al 10, com valores el teu sentiment de pertinença actual a la cooperativa?