

## CATÀLEG DE DINÀMIQUES

Recull de dinàmiques classificades per finalitat, durada i nivell de profunditat. El catàleg inclou fitxes breus per a cada activitat amb el pas a pas, materials necessaris, consells de facilitació i variants possibles.

### Com implemento aquesta eina?

#### Primera Fase

Identificar el objectiu de la dinamització:

- Definir qui serà l'**equip impulsor** i quin rol tindrà cada persona (responsables, dedicació i calendari).
- Identificar quin aspectes de la vida de l'equip voleu millorar.

#### Segona Fase

Selecció de la dinàmica que millor respon a les necessitats identificades, segon:

- Objectiu de la dinàmica.
- Nombre de participants.
- Format presencial o virtual
- Recurs disponibles

#### Tercera Fase

Implementar i avaluar l'experiència:

- Posada en marxa de la dinàmica.
- En funció de l'objectiu, es recomana registrar els resultats de la dinàmica per poder identificar possibles millores i aprenentatges.
- Fer els ajustaments en el recull de dinàmiques en cas necessari.

#### Quarta Fase

Activació i manteniment del document

- Posar a l'abast de totes les persones de l'equip el document definitiu.
- Revisió periòdica del catàleg de dinàmiques.

## Proposta per el recull de dinàmiques

### Possible tipologia de dinàmiques:

- Coneixença
- Moviment
- Cohesió

### Dinàmiques de coneixença:

#### Qui és qui

Prèviament es pensen preguntes de presentació bàsica i s'imprimeixen tantes còpies com persones participin de la dinàmica.

Al moment de la dinàmica, es reparteixen a cadascuna de les persones i es deixen uns minuts per a omplir-les. Posteriorment, es recullen i es reparteixen aleatòriament.

L'objectiu és endevinar de qui són les respostes preguntant a les persones.

- **Nombre de persones:** aplicable a grups mitjans: des de 10 persones fins a 80 persones).
- **Format:** presencial.
- **Materials:** Preguntes impreses, utensilis d'escriptura, espai físic pel grup.

#### Fotografies: estem igual?

Prèviament a l'execució de la dinàmica cal recollir fotografies de la infància de totes les persones de l'equip.

Una vegada es disposen de les fotografies, es preparen preguntes per a preguntar a l'equip si es reconeixen les persones de les fotografies. Es poden fer preguntes com: similituds amb altres persones de l'equip, sobre el que passa a la fotografia, etc.

Al moment de la dinàmica, l'objectiu és respondre les preguntes que es plantegin en base a les fotos.

- **Nombre de persones:** aplicable a grups petits i mitjans: des de 2 persones fins a 50 persones).
- **Format:** presencial o virtual.
- **Materials:** Preguntes preparades, plataforma per a dinamitzar la recollida de respostes (per exemple, Kahoot), que els participants disposin de mòbil, suport per a presentació, espai físic o virtual pel grup.

## Dinàmiques de moviment:

### Fes un pas o aixeca la mà si...

Prèviament es pensen preguntes dicotòmiques que hagin implicat a un grup de persones de l'equip.

Al moment de la dinàmica, les persones es disposen en línia recta, i una persona dinamitzadora fa les preguntes en veu alta, i les participants han de fer un pas endavant cada vegada que responguin 'sí' a la pregunta.

- **Nombre de persones:** aplicable a grups petits i mitjans: des de 2 persones fins a 60 persones.
- **Format:** presencial o virtual.
- **Materials:** preguntes prèviament pensades, espai físic o virtual pel grup.

## Mapa humà de posicions

Prèviament es preparen preguntes amb resposta gradual (molt o poc).

Al moment de la dinàmica, es dibuixa un eix imaginari sobre el qual les persones s'ordenen en funció de com d'acord estan amb les preguntes graduals.

- **Nombre de persones:** aplicable a grups petits i mitjans: des de 5 persones fins a 75 persones, en funció de l'espai.
- **Format:** presencial.
- **Materials:** preguntes prèviament pensades, espai físic pel grup.

## Dinàmiques de cohesió:

### Semàfor

L'objectiu de la dinàmica és fomentar que totes les persones en una reunió puguin expressar la seva opinió respecte qüestions que es debaten de forma àgil, ensenyant la targeta que millor li representa:

- Verda: molt d'acord
- Groga: genera dubtes
- Vermella: poc d'acord

- **Nombre de persones:** aplicable a grups petits i mitjans: des de 2 persones fins a 50 persones).
- **Format:** presencial o virtual.
- **Materials:** Retalls de cartolines de colors vermell, groc i verd, espai físic / virtual pel grup.

## Bingo cooperatiu

Prèviament es prepara una graella de bingo tradicional amb preguntes o afirmacions relacionades amb la cooperativa, els seus membres o temes generals que ajudin a conèixer més sobre les persones que participen, i s'imprimeixen tantes còpies com persones participants.

L'objectiu del joc és trobar persones dins del grup que compleixin amb alguna de les condicions que apareixen a la cartilla.

- **Nombre de persones:** aplicable a grups petits i mitjans: des de 5 persones fins a 75 persones, en funció de l'espai.
- **Format:** presencial.
- **Materials:** graella de bingo amb les preguntes, utensilis d'escriptura i espai físic pel grup.

## World cafè:

És una dinàmica que afavoreix la participació activa i la reflexió col·lectiva d'un grup de persones al voltant d'un tema amb diversos aspectes o preguntes a considerar.

Es configuren tantes taules de treball com aspectes o subtemes es vulguin treballar. A cada taula hi ha una persona representant que s'hi manté, mentre que la resta de participants (habitualment en grups de 3 a 6) es van desplaçant d'una taula a una altra, responent a la pregunta o tema plantejat.

Finalment, quan tothom ha passat per totes les taules, les persones representants de cada taula comparteixen les conclusions.

- **Nombre de persones:** aplicable a grups mitjans, des de 10 fins a 20 persones.
- **Format:** presencial
- **Materials:** preguntes o aspectes a treballar a cada taula, es recomanen de 3 a 5; utensilis d'escriptura i espai físic pel grup.