CAIXA D'EINES · EINA 02

Termòmetre del sentiment de pertinença

Un qüestionari per recollir com et sents formant part de la cooperativa.

EDICIÓ 2026

Cooperatives de Treball

BLOC4BCN ESPAI COOPERATIU

AMB EL SUPORT DE:
Generalitat de Catalunya
Barcelona

Què és aquesta eina?

Es tracta d'un qüestionari que té com a objectiu recollir com et sents formant part de la cooperativa. També permet identificar oportunitats de millora en la gestió de la pertinença amb la cooperativa.

Les respostes poden ser:

- **Anònimes,** i es garanteix la confidencialitat de les respostes.
- **Indicar el nom** pot aportar més informació i permetre contrastar-la en cas de requerir més detalls.

CLAU D'ÈXIT

Totes les respostes ajudaran a construir un entorn més saludable, cohesionat i participatiu a la cooperativa.

Com implemento aquesta eina?

1 Identificar dimensions a valorar

- Primer de tot, cal que identifiquis les dimensions i àmbits del sentiment de pertinença a valorar. En aquesta eina tens una proposta de dimensions a mesurar que pots utilitzar com orientació.
- Paral·lelament, defineix l'equip impulsor i el rol de cada persona, indicant responsabilitats, dedicació i calendari.

2 Confecció del qüestionari i difusió

- Ara ja pots adaptar les preguntes del qüestionari marc a la teva realitat com a cooperativa.
- Dissenyes el format del qüestionari, així com la forma d'enviament i de rebre les respostes.
- Difons el qüestionari i els beneficis de participar, i prepara recordatoris perquè tot l'equip s'impliqui.

3 Anàlisi i retorn

- Anàlisi de resultats quantitatius i qualitatius de manera agregada.
- Presentació dels resultats a l'equip en un espai de retorn i cocreació.
- Identificació col·lectiva d'accions de millora o canvis a implementar.

4 Seguiment i manteniment

- Anàlisi de la viabilitat d'implementar les accions de millora i fer-ne el seguiment.
- Revisió periòdica del Termòmetre.
- Incorporació del Termòmetre com a eina estable dins la vida organitzativa de la cooperativa.

Qüestionari

Preguntes tancades

Respon de 1 a 5. **1 = molt en desacord · 5 = molt d'acord**

AFIRMACIÓ	1	2	3	4	5
1. Em sento part del projecte col·lectiu.	○	○	○	○	○
2. Entenc i comparteixo el propòsit i els valors de la cooperativa.	○	○	○	○	○
3. Em sento reconeguda per les meves aportacions.	○	○	○	○	○
4. Tinc espais on puc mostrar qui soc i què aporto.	○	○	○	○	○
5. Em relaciono amb confiança amb les meves companyes.	○	○	○	○	○
6. Sento que formo part d'un equip o comunitat cohesionada.	○	○	○	○	○
7. Puc participar en les decisions que afecten la meva feina.	○	○	○	○	○
8. Tinc l'oportunitat real d'implicar-me en la vida col·lectiva.	○	○	○	○	○
9. Sé per on i com s'han de comunicar les coses importants.	○	○	○	○	○
10. Sento que la informació circula amb transparència.	○	○	○	○	○
11. Em sento bé emocionalment en el meu dia a dia a la cooperativa.	○	○	○	○	○
12. Quan tinc malestars o dificultats, hi ha canals per expressar-los o gestionar-los.	○	○	○	○	○

RELACIÓ DE DIMENSIONS DE LES PREGUNTES TANCADES

Identificació amb el projecte
Preguntes 1–2

Reconeixement i valoració
Preguntes 3–4

Relacions i vincles
Preguntes 5–6

Participació i influència
Preguntes 7–8

Comunicació i claredat
Preguntes 9–10

Benestar emocional
Preguntes 11–12

Preguntes obertes

Hi ha alguna cosa que et faci sentir especialment part (o fora) de la cooperativa? Vols afegir algun comentari o proposta?

En una escala de l'1 al 10, com valores el teu sentiment de pertinença actual a la cooperativa?