CAIXA D'EINES · EINA 07

Mapa del treball compartit

Una eina visual i pràctica per ajudar a reduir la sobrecàrrega de treball dels equips en entorns col·laboratius.

EDICIÓ 2026

Cooperatives de Treball

BLOC4BCN ESPAI COOPERATIU

AMB EL SUPORT DE:
Generalitat de Catalunya
Barcelona

Què és aquesta eina?

Es tracta d'una eina visual i pràctica que ajuda a alinear equips, reduir la sobrecarrega i millorar l'experiència de treball en entorns col·laboratius.

Recull en un sol document:

- Els espais regulars de reunió (amb la seva finalitat, participants i periodicitat).
- Les eines digitals compartides i les seves funcions.
- L'estructura general de l'any: fites, cicles i moments clau.

RECOMANACIÓ

Incloem recomanacions per fomentar una comunicació més empàtica, equitativa i inclusiva.

Com implemento aquesta eina?

1 Identificació dels recursos de treball existents

- Decidir qui forma **l'equip impulsor** i acordar responsabilitats, dedicació i calendari.
- Identificar el recursos de la cooperativa pel **treball compartit** amb l'ajut de la plantilla proposada.

2 Elaboració i validació del mapa

- En un mapa visual recollir el recursos de la cooperativa i les bones pràctiques d'us.
- Compartir la proposta amb l'equip per validar-la.
- Incorporar els ajustaments acordats durant la validació.

3 Aplicació i revisió dels acords

- Compartir el mapa definitiu amb totes les persones de l'equip.
- Fer accessible als espais interns de la cooperativa per consultar-lo i utilitzar-lo.
- Revisar periòdicament el mapa per mantenir-lo actualitzat.

Proposta de plantilla

Entorn digital

Recollim les eines digitals que compartim, com calendaris anuals i agendes, i els criteris d'ús de cadascuna. Emplenem una fitxa per element i la dupliquem quan calgui.

Nom de l'eina digital

DIGITAL

Per a què ens serveix: _____

QUI HI PARTICIPA	QUAN L'UTILITZEM	ACORDS D'ÚS
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Nom de l'eina digital

DIGITAL

Per a què ens serveix: _____

QUI HI PARTICIPA	QUAN L'UTILITZEM	ACORDS D'ÚS
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Proposta de plantilla

Entorn no digital

Recollim els espais i materials compartits, com l'oficina, i acordem les normes d'ús de cadascun. Emplenem una fitxa per element i la dupliquem quan calgui.

Nom de l'espai o recurs

NO DIGITAL

Per a què ens serveix: _____

QUI HI PARTICIPA	QUAN L'UTILITZEM	ACORDS D'ÚS
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Nom de l'espai o recurs

NO DIGITAL

Per a què ens serveix: _____

QUI HI PARTICIPA	QUAN L'UTILITZEM	ACORDS D'ÚS
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Proposta de plantilla

Organització de l'activitat cooperativa

Recollim les reunions, les fites, els cicles i els moments clau de l'any, amb la seva finalitat, participants i periodicitat. Emplenem una fitxa per element i la dupliquem quan calgui.

Nom de l'activitat o espai

ACTIVITAT

Per a què ens serveix: _____

QUI HI PARTICIPA	QUAN L'UTILITZEM	ACORDS D'ÚS
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Nom de l'activitat o espai

ACTIVITAT

Per a què ens serveix: _____

QUI HI PARTICIPA	QUAN L'UTILITZEM	ACORDS D'ÚS
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____